



## Update #3 Limfjord 2023

Beste ouders/spelers/coaches van U12-1, V14-1, M16-2, M18-1, M20-1,

Nog 8 dagen en dan is het zover! Dan vertrekken de teams richting de Limfjords-Cup. In deze update nog wat laatste nuttige informatie.

### Heenreis en opstaplocatie

**Vertrekdatum:** 27 december 2023

**Verzameltijd: 04:40uur** (vertrek: stipt 05:00u)

**Verzamelplek:** De Altis, Rijswijk

### In de bus:

- \* alle teams zullen een vaste plek, bij elkaar, in de bus hebben. De begeleiding van de teams zal hiervan op de hoogte zijn.
- \* neem je ID-kaart of paspoort mee in de bus!
- \* je kunt een kussen en een klein tasje met wat eten en drinken mee de bus in nemen
- \* let op met wat je eet en drinkt... hou de bus schoon en hou rekening met anderen!

### Check nog een keer goed de paklijst!

De reis duurt ongeveer elf uur, inclusief twee verplichte tussenstops/pauzes (1<sup>ste</sup> stop Rasttäte Wildehaven-Sud op A1, 2<sup>de</sup> stop Rasteplads Ustrup op E45). De organisatie verwacht rond 16:00u aan te komen in Lemvig, Denemarken. Op de locatie meldt het organisatie team iedereen direct aan bij de wedstrijdleiding en ontvangen dan ook de deelnemerspassen. De spelers reizen direct naar de slaapaccommodatie.

### Lokale voorzieningen

Elke deelnemer (coach/speler) krijgt een deelnemerspas. Logischerwijs voor deelname aan het toernooi, maar ook voor de slaapaccommodatie en eetgelegenheden.

### Terugreis

Vertrek uit Denemarken vindt plaats op 30 december 2023. De precieze tijd hangt echter af van de sportieve prestaties tijdens het toernooi. Op de laatste speeldag vinden namelijk de finales plaats, waar onze teams natuurlijk willen staan! Onze gebruikelijke vertrektijd ligt rond 17:00 uur. Wij instrueren de coaches om het thuisfront te informeren over de precieze aankomsttijd in Rijswijk. Naar verwachting is dat 31 december (heel) vroeg in de ochtend.

**Let op!** Ook op de terugweg moet de buschauffeur meerdere pauzes nemen. Tijdens de terugreis stoppen wij altijd bij een fastfoodrestaurant in Duitsland, dus neem daar wat geld voor mee.

Danmark, vi kommer!!  
Sportieve groet,

Özgür Sahin  
Rey Bos  
Karen Eijgenstein  
Mail: [Limfjord@lokomotief-rijswijk.nl](mailto:Limfjord@lokomotief-rijswijk.nl)

## **WAT MEE TE NEMEN?**

Het allerbelangrijkste: **een geldig paspoort of identiteitskaart!!** (deze moet je meenemen in de bus en NIET in je reistas laten zitten!)

### **Julie mogen alleen meenemen i.v.m. gebrek aan bagageruimte in de bus:**

1. 1 middelgrote sporttas (ca. 35 cm x 70 cm). **GEEN HARDE KOFFERS!**  
*NB: Zorg dat deze duidelijk gelabeld is van wie, welk team en welke vereniging deze is.*
2. Een slaapzak en een matje of luchtbed: deze doe je in een vuilniszak met je naam erop.  
*NB1: We merken dat er steeds grotere luchtbedden meegaan. Omdat ook de ruimte in de school niet onbeperkt is, graag 1-persoonsluchtbedden. Geen opvouwbare bedden.*  
*NB2: Het is handig als er per team 1 extra luchtbed meegaat. Teams graag hier zelf zorg voor dragen!*
3. Een kussen: deze gaat mee als handbagage de bus in.  
*NB: De slaapzakken kunnen eventueel als kussen worden gebruikt in de bus.*

### **Kleding/schoenen**

- Trainingspak + Loko inloopshirt of (Loko)-sweater
- 6 paar sportsokken, om blaren te voorkomen
- Basketbalschoenen en sportslippers
- 1 paar gewone schoenen of laarzen die tegen nat en kou kunnen!
- Warme jas (ski-jack)
- Pyjama, voldoende ondergoed en gewone sokken
- Gewone kleding voor avonden (niet te veel, we zijn alleen in de sporthal en in de school waar we slapen), ervaring leert dat je alleen je joggingbroek aan hebt....
- Zwemkleding (er is een zwembad)
- Vuilniszak voor vuile was!
- Knijpers & waslijn per team.

### **Diversen**

- Pasje ziektekostenverzekering + mobiele nummer ouders!
- Bidon (moet je bij je hebben!)
- Luchtbed/matje + slaapzak + kussen: voorzien van naam
- Klein rugzakje met eten/lekkers/drinken voor heenreis
- Tandborstel/tandpasta/borstel/kam/shampoo/douchegel/deodorant
- Evt. medicijnen
- Handdoeken
- Kaarten, spelletjes, boeken en tijdschriften
- Zakgeld voor wat lekkers, drinken en kleingeld voor toilet onderweg (15 euro voor eten op de terugweg en bij voorkeur 15 euro aan Deense Kronen)
- Herriestoppers (oren): erg fijn als je moeilijk inslaapt met veel lawaai!!

### **Centraal geregeld, dus NIET meenemen:**

- Basketballen
- Teamkleding

**Laat verder allerlei apparaten van waarde thuis. Je bent veel onderweg dus kunt het dan alleen maar kwijt raken. Verder zal niet altijd iemand permanent bij de slaapzalen blijven. Lokomotief aanvaardt geen aansprakelijkheid voor kwijtgeraakte spullen.**