

COVID-19 TRAININGSPROTOCOL

De Altis



Groep:	U8, U10, X12, M14, VU14, VU16, MU16, VU18 en MU18
Trainer(s):	Per team aparte coach
Coördinator:	Arend-Jan vd Lely (Bestuur Lokomotief) voor de vereniging, per team een aparte coördinator.
Locatie:	Sporthal De Altis, De Bruyn Kopsstraat 1, Rijswijk
Tijdstip:	Alle dagen van de week

Toegang gaat via de ingang aan de voorzijde van de hal. De coördinator/trainer vangt daar de kinderen op en vraagt de ouders weg te gaan. Er kan geen gebruik worden gemaakt van de kleedkamers, kinderen dienen omgekleed naar de sporthal te komen.

*Geen eten, drinken en glaswerk in de hal.
Niet met straatschoenen op het veld.*

Aanvang training

De groep wacht (in stilte) in de kleedkamers tot de voorgaande groep het veld heeft verlaten. Er geldt een overgang van **5 minuten** tussen de groepen.

Verdere regels voor de deelnemers

- Voor en na het sporten moeten personen van 13 jaar en ouder een mondkapje dragen. Tijdens het sporten mag dit af.
- Meld je (zoals gebruikelijk) vooraf af bij de trainer/coach (e-mail of telefoon).
- Reis alleen of kom met 1 persoon uit huishouden.
- Kom in sportkleding naar de locatie; evt straat- en zaalschoenen kunnen ter plaatse omgewisseld worden.
- Was je handen met desinfectant/handgel voor en na de training.
- Gebruik alleen je eigen bal.
- Ga alleen achter je eigen bal aan.
- Gebruik alleen je eigen bidon.
- Geen high fives, geen handen schudden.
- Vertrek direct na afloop van training.
- Neem alle bovenstaande regels serieus.

COVID-19 TRAININGSPROTOCOL

De Altis

- Niet eerder dan 10 minuten voor aanvang aanwezig.

Kom niet naar de training als:

- Je klachten hebt van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Iemand in/uit jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Iemand in/uit uw jouw huishouden positief getest is op het coronavirus.

Regels voor de ouders

- Neem kennis van de spelregels en veiligheidsvoorschriften via de website van Lokomotief en leef ze na.
- Informeer uw kinderen over de regels en veiligheidsvoorschriften en wijs ze er op dat ze regels dienen na te leven.
- Zorg dat u bereikbaar bent middels een 06-nummer.
- Reis alleen met uw kind(eren) of kom met personen uit uw huishouden.
- Breng uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- U heeft geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van uw kind(eren).
- U komt niet eerder dan 10 minuten voor aanvang op de locatie en doet daar direct overdracht met de coördinator van het team.
- U volgt altijd de aanwijzingen op van de coördinator en of de trainer van Lokomotief die ter plaatse zijn.

Regels voor de Begeleiding / Technische Commissie

- Aanwezig met minimaal 2 mensen, een trainer/coach en iemand die toezicht houdt.
- Doe de gezondheidscheck bij aanvang en afhankelijk van de leeftijd pas de vragen aan.
- Registreer de deelnemers per training.
- Verlaat de hal zo snel mogelijk

COVID-19 TRAININGSPROTOCOL

De Altis

- Houd bij wie aanwezig is op de training, heb aandacht voor nieuwe leden.
- Ouders en kinderen goed informeren via de website en app-groep.
- Houd de website in de gaten voor meer informatie.